

Level 1

Deine Leidenschaft

“Wenn ich entscheiden könnte, was ich den ganzen Tag tun kann, was würde mir alles einfallen?”

Was euch in Level 1
alles erwartet:

Deine #Hashtags ☐

Dein*e Superheld*in ☐

Die Wunderfrage ☐

Dein Feedback ☐

Abspeichern ☐

Könnt ihr alles abhaken?

Dann habt ihr jetzt ein klares Bild von euren Stärken und Leidenschaften. Weiter geht's mit Level 2: Challenge finden

Deine Leidenschaft

Was treibt dich am Wochenende aus deinem Bett? Wonach sehnst du dich den ganzen Tag, während du Sachen tust, die andere von dir wollen?

Die Antworten auf diese Fragen sind deine Leidenschaften. Dinge, die dir besonders wichtig sind. Sachen, die du sehr gerne tust. Etwas, das dir viel Spaß bereitet und sich nicht anstrengend anfühlt. Vielleicht hast du das Gefühl, dass dir diese Dinge deswegen leichter fallen. Damit liegst du genau richtig. Daher überlege, was dein Herz höherschlagen lässt und worauf du wirklich Lust hast.

Deine Ressourcen

Was sind deine Stärken? Was ist deine Erfahrung? Alle Fähigkeiten, die du bereits hast, Menschen, die du kennst, Dinge, die du weißt. All das hilft dir deine Idee umzusetzen und etwas zu bewirken.



Deine Leidenschaft

Die Schritte in Level 1

Gehe die Aufgaben in der Reihenfolge durch.

Alle Materialien und Vorlagen sind in der Box zu finden. Hake vorne ab, was du bereits erledigt hast.

1. Deine #Hashtags

Material: Stift, lange Karten (weiß)

Nimm dir eine der Karten und überlege dir mindestens 3 kurze Wörter oder auch #Hashtags genannt, die dich und was dir wichtig ist beschreiben. Schreibe diese Wörter auf die weiße Karte. Hänge sie auf. Tausche dich mit anderen darüber aus, welche Hashtags ihr jeweils gefunden habt.

2. Dein*e Superheld*in

Material: Stift, Vorlage Superheld*in, Mein*e Superheld*in
Schau dir die Vorlage Superheld*in an und überlege dir in Ruhe, was deine Merkmale und Stärken sind. Nimm dir das Blatt Mein*e Superheld*in und zeichne dich als Superheld*in. Wenn du farbige Stifte oder ähnliches zur Hand hast, mach gerne ein richtiges Filmplakat aus deinem*r Held*in. Stelle nun deine*n Superheld*in jemand anderem vor.

3. Die Wunderfrage

Material: Stift, Post-its

Stell dir folgende Frage: „Wenn du frei entscheiden könntest was du den ganzen Tag machen kannst, was würde dir alles einfallen?“ Nimm dir Post-its und schreibe alles was dir einfällt auf. So viel wie möglich. Wenn du die Box mit anderen zusammen machst, schaut eure Karten kurz an.

4. Dein Feedback

Material: Stift, Mein Feedback, evtl. Handy

Stelle die Fragen des Feedbackbogens einer Person im Raum, die dich kennt. Notiere dir die Antworten. Du kannst alternativ auch das „SMS-Feedback“ nutzen. Notiere dir auch hier die Ergebnisse.

Abspeichern

Material: Dein Kopf, evtl. eine Karte oder das Notizbuch.

Nimm dir kurz Zeit und überlege, was du schon alles gemacht hast. Was nimmst du aus dem 1. Level mit? Wenn du möchtest, kannst du die Ergebnisse im Notizbuch festhalten.