

# Tutorial

Herzlich Willkommen bei der *Challenge in a Box*! Im Tutorial zeigen wir dir, wie du am besten in dieser Box vorgehst und was es zu beachten gibt.



CHALLENGE IN A BOX



1 - 6 Std.

1 - 5 Personen pro Box



Du wirst in dieser Box die Level 1-6 durchgehen und dabei verschiedene Herausforderungen meistern, um am Ende vielleicht sogar mit einem eigenen Projekt zu starten. Dafür findest du im Umschlag sogar noch ein Bonuslevel.

## Jetzt auch mit Videos!

Du kannst die *Challenge in a Box*! auch mithilfe von Videos bearbeiten – musst du allerdings nicht, falls du gerade kein Internet hast oder nicht möchtest. In den Videos wird dich Lennart Schritt für Schritt durch die Level führen. Um zu den Videos zu gelangen scanne den QR-Code oder besuche: [challenge.bewirken.org](https://challenge.bewirken.org)



## Hinweise:

*Die Bearbeitungszeit variiert je nach dem, ob du alle Methoden anwendest und je nach dem, wie gründlich du vorgehst.*

*Solltet ihr mehr als 5 Personen sein, fragt nach einer weiteren Box oder fertigt Kopien der benötigten Vorlagen an.*

*Solltest du beim Bearbeiten auf Formulierungen wie Teilnehmer\*in stoßen, sind diese bewusst gewählt. Wir möchten gerne alle Menschen ansprechen und niemanden ausschließen – deshalb nutzen wir das Sternchen (\*).*

# Tutorial

## Wie gehst du am besten vor?

Auf den einzelnen Levelkarten findest du eine kurze Zusammenfassung und Einführung in das jeweilige Level. Das ist die Vorderseite des Levels. Auf der Rückseite findest du die einzelnen konkreten Aufgaben. Bearbeite diese der Reihenfolge nach und hake sie dann auf der Checkliste der Vorderseite ab.

Level 1

**Deine Leidenschaft**

"Wenn ich entscheiden könnte was ich den ganzen Tag tue, was würde mir alles einfallen?"

Was du in Level 1 alles machen kannst:

- Dein **Einsteigfeld**
- Dein **Superfeld**
- Die **Wunderfrage**
- Dein **Feedback**
- Abgespeichern**

Kannst du alles abhaben?

Denn hast du jetzt ein kleines Bild zu deinen Sachen und Lebenswünschen. Weiter geht's mit Level 2. Challenge broken

★ **Levelkarte - Level 1**

**Deine Leidenschaft**

Was würde dich am liebsten aus deinem Bett? Woran hast du dich den ganzen Tag, während du das tun, die andere von dir wehst?

Die Antworten auf diese Fragen sind deine Leidenschaft. Dinge die dir besonders wichtig sind. Sachen die du sehr gerne tust. Etwas das dir viel Spaß bereitet und dich nicht entzweigen könnte. Vielleicht hast du das Gefühl, dass dir diese Dinge deswegen leichter fallen. Damit legst du dir genau fest, was dir wichtig ist. Was dir das Leben bereut und worauf du wirklich Lust hast, wenn du etwas tust.

**Deine Ressourcen**

Was sind deine Stärken? Was ist deine Fähigkeit? Alle Fähigkeiten die du bereits hast. Menschen die du kennst. Dinge die du weißt. All, dass hilft dir deine Idee umzusetzen und etwas zu bewirken.

**Die Vorderseite:**  
Verschafft einen Überblick über das Level und beinhaltet die Checkliste

## Achtung!

Nicht für jede Aufgabe gibt es zusätzlich ein Aufgabenblatt oder eine Vorlage. Lies dir deswegen zuerst gründlich die Aufgaben auf der Rückseite der Levelkarte durch, bevor du nach einem weiteren Zettel suchst.

**Deine Leidenschaft**

**Die Schritte in Level 1**

Geh die Aufgaben in der Reihenfolge durch. Alle Materialien und Vorlagen sind in der Box zu finden. Halte vorne ab, was du bereits erledigt hast.

- 1. Deine Einstiegsfrage**  
Material: 1x1, lange Zeitige Karte (1x1)  
Habe dir eine der Fragen und überlege dir mindestens drei kurze Wörter oder auch Phrasen, die dich beschreiben und etwas was dir wichtig ist. Schreibe diese Wörter auf die große Karte. Trage sie auf und lasse dich von anderen inspirieren, was dir noch für Ideen kommen kann.
- 2. Dein Superfeld**  
Material: 1x1, Vorlage Superfeld, dein Superfeld  
Schreibe dir die Vorlage Superfeld aus und überlege dir so viel, was deine Merkmale und Stärken sind. Nimm dir die Vorlage "Dein Superfeld" und schreibe dich die Superkräfte auf. Wenn du Vorlage fertig oder abhaben zu sein. Fülle, nach jeder von deinen Ideen aus. Nimm dir ein Bild, das dir noch mehr Superkräfte gibt.
- 3. Die Wunderfrage**  
Material: 1x1, lange Zeitige Karte (1x1)  
Gib dir folgende Frage, wenn du dir etwas vorstellen kannst was du den ganzen Tag machen kannst. Was wäre dir alles möglich? Wenn dir die größte Freude ist, schreibe alles auf was dir möglich ist, was was möglich. Wenn du die Box mit anderen zusammen machst, schreibe was du noch für Ideen bekommen hast.
- 4. Dein Feedback**  
Material: 1x1, Vorlage Feedbackbogen, ein Handy  
Wenn dir die Fragen vom Feedbackbogen und auch so einen kleinen Plan, den du dir machen kannst, die du antworten. Du kannst ebenfalls auch die "Mein Feedback" nutzen. Nimm dir auch hier die Feedbackbogen.
- 5. Abgespeichern**  
Material: dein Bild, ein Foto oder ein Bild, ein Handy  
Wenn dir dein Bild und überlege was du schon alles gemacht hast. Was kennst du mit, was du schon gemacht hast. Wenn du möchtest, nimm dir die Feedbackbogen im Feedbackbogen.

★ **Levelkarte - Level 1**

**Die Rückseite:**  
Beinhaltet die Aufgaben und weist auf Materialien und Vorlagen hin

Falls du mit den Videos arbeitest, kannst du selbst entscheiden: Schaust du erst einmal das ganze Video mit allen Aufgaben oder pusierst du nach jeder einzelnen Aufgabe legst direkt los?



## Starte jetzt mit Level 1

Das 1. Level findest du als nächstes in der Box!