

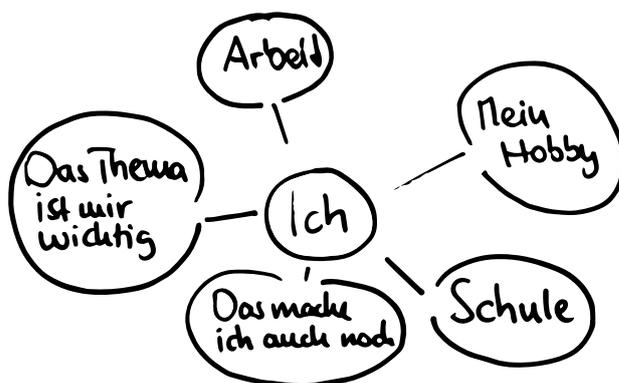
Level 2.1 – Challenge finden

Vorlage: Aktivitätskarte

Hier siehst du drei Beispiele für eine Aktivitätskarte. Du kannst sie aber auch ganz anders gestalten. Wichtig ist, dass du einfach alles auf ein Papier schreibst, was du so den ganzen Tag und die ganze Woche treibst, welche Themen dich beschäftigen und was dir wichtig ist.

Was kannst du tun?

- ✓ Nimm dir das Blatt: Deine Aktivitätskarte.
- ✓ Nimm dir Stifte oder Post-its und bilde alle deine Aktivitäten auf dem leeren Blatt ab.
- ✓ Denk auch an Themen, die dir wichtig sind, aber die nicht direkt in deinem Alltag auffallen.
- ✓ Falls ihr eine Gruppe seid, nehmt einfach pro Person ein leeres DinA4 Blatt oder ein noch größeres Papier für die ganze Gruppe. Tausche dich mit den anderen darüber aus oder macht eure Aktivitätskarte gemeinsam.



Meine Woche

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	...
Schule	...		
Joggen	...		
Rusile	...		

