

Level 2

Challenge finden

„Was hindert mich daran, das zu tun, worauf ich wirklich Lust habe?
Was stört mich wirklich?“

Was dich in Level 2
alles erwartet:

Themen und
Probleme sammeln ☐

Liebblings-Challenge
auswählen ☐

Die Aktivitätskarte ☐

Abspeichern ☐

Kannst du alles abhaken?

Dann hast du jetzt eine Challenge
gefunden. Weiter geht's mit Level 3:
Meine Challenge

Was ist eine Challenge?

Challenge ist ein Wort aus dem Englischen und bedeutet Herausforderung oder auch Problem. Nach dem Herausfinden deiner Leidenschaften in Level 1, kannst du hier die Herausforderung finden, die dich beschäftigt und die du gerne angehen möchtest.

Die richtige Challenge wählen.

Ziel des 2. Levels ist es, etwas zu finden, das du verändern möchtest. Das kann ein Problem sein, das dir ständig in deiner Stadt begegnet, deiner Schule oder deiner Freizeit. Es kann aber auch ein Thema sein, für das du dich einsetzen möchtest. Viele Menschen engagieren sich z.B. für den Umweltschutz, für Geflüchtete, für mehr Freizeitangebote oder Konzerte in ihrer Region. Vielleicht gibt es auch eine Sportart oder ein Hobby, für das es noch kein Angebot in deiner Stadt gibt. Deine Ergebnisse aus dem Level 1 helfen dir, jetzt die richtige Challenge zu finden.

Challenge finden

Die Schritte in Level 2

Gehe die Aufgaben in der Reihenfolge durch.

Alle Materialien und Vorlagen sind in der Box zu finden. Hake vorne ab, was du bereits erledigt hast.

1. Die Aktivitätskarte

Material: Stift, Aktivitätskarte, Meine Aktivitätskarte, ggf. Post-its, Zeitungen oder Magazine

Das Blatt *Meine Aktivitätskarte* soll dir zeigen, was du alles machst, wo du aktiv bist, wo du deinen Tag verbringst und was dich beschäftigt. Auf der Vorlage siehst du verschiedene Möglichkeiten, wie du deine Aktivitätskarte gestalten kannst. Falls ihr mehrere seid, macht eure Aktivitätskarte einfach direkt gemeinsam auf einem großen Papier oder legt eure Zettel zusammen und schaut, ob ihr Gemeinsamkeiten habt und Teile der Karte für alle gelten.

2. Themen und Probleme sammeln

Material: Stift, Challenge Karten (grün, rot & blau)

Schau auf deine Aktivitätskarte und mache dir einmal Gedanken, bei welchen Aktivitäten es Dinge gibt, die dich behindern. Wo würdest du gerne aktiver werden? Welche Themen, die dir wichtig sind, fehlen auf der Aktivitätskarte? Als nächstes nimm die farbigen Karten und beantworte für dich folgende Fragen, die Antworten schreibst du jeweils auf die richtigen Farbkarten.

Die Fragen:

- Welches Problem würde ich gerne lösen? (rot)
- Wo würde ich gerne noch mehr von machen? (grün)
- Was soll so bleiben wie es ist? (blau)

3. Lieblings-Challenge auswählen

Material: Die Karten aus dem letzten Schritt

Schau dir jetzt die farbigen Karten an. Falls ihr eine Gruppe seid, schaut auch auf die Karten der anderen. Wähle eine grüne oder rote Karte aus, die für dich besonders wichtig ist. Seid ihr eine Gruppe, kann auch jeder zuerst für sich eine Karte auswählen. Ihr tauscht euch dann aus, vielleicht sind die Karten ähnlich. Falls nicht, entscheidet euch für eine Karte als Gruppe.

Abspeichern

Material: Dein Kopf, evtl. eine Karte oder das Notizbuch.

Nimm dir kurz Zeit und überlege was du schon alles gemacht hast. Was nimmst du aus dem 2. Level mit. Wenn du möchtest, kannst du die Ergebnisse im Notizbuch festhalten.